

Mais où ont-ils la tête ?...

Date : 18 novembre 2014

Je vous laisse apprécier cet article paru dans Ouest-France ce 18 novembre 2014 :

Cintré

Les Bras et les jambes bretiliennes, une aventure humaine

La Batirun est une épreuve de course à pied sur cinq jours, au Sénégal, mixte, à allure libre, par étape, allié à la construction d'une classe d'école.

Le matin est consacré à la construction du bâtiment scolaire : murs, couverture, peintures, enduits intérieurs et extérieurs). En fin d'après-midi, chaque participant parcourt un trail de 8 à 12 km dans la brousse et la savane.

Wilfrid Lavazay est le président de la toute jeune association Les Bras et les jambes bretiliennes (BJB). « J'ai goûté une première fois à la Batirun en 2012. Depuis, tous les ans, j'y retourne. Je n'arrive plus à m'arrêter. »

Pour Wilfrid, comme pour tous les participants, le plus intéressant est la construction d'une classe, qui va durer et servir longtemps. Les travaux sont faits en collaboration avec des professionnels sénégalais. Le challenge des compétiteurs est de terminer cette classe en quatre jours. « Après le boulot, vers 17 h, on prend le temps de courir sur des parcours magnifiques avec un accueil dans les villages et une arrivée sensationnelle. »

Pour cette édition, sept membres de l'association BJB seront au départ. Réservee jusqu'à présent aux seuls hommes, la Batirun accueille désormais les féminines. Alors que

Valérie Lavazay, l'épouse de Wilfrid, avait déjà participé à plusieurs éditions de la Sénégazelle, cette année, c'est en couple qu'ils effectueront ce défi humanitaire et sportif.

« J'avais envie de tenter l'aventure sur la Batirun, explique Valérie. Le challenge de construire une classe d'école en une semaine me plaît beaucoup. Pouvoir aussi aider la population du village de Simal, en apportant du matériel pour le dispensaire, est, pour moi, un bon complément au projet. » Humanitaire, éducatif, solidarité, don de soi, humilité, entraide, tels sont les maîtres mots pour les participants de l'association.

Le 29 novembre, une quarantaine de participants prendront leur envol pour le Sénégal. Le retour est prévu le 7 décembre. Pour l'édition 2014, ce sont trois femmes et quatre hommes de l'association qui seront engagés dans le pays de la Téranga. Dans leur bagage, ils emporteront non seulement des outils de maçonnerie, mais également des vêtements et du matériel nécessaire à la pratique du sport.

« Nous ne sommes pas là pour faire du tourisme, en hôtel quatre étoiles, précisent Valérie et Wilfrid. L'électricité est fournie par un groupe électrogène, quand il fonctionne. Pour les déplacements,



Valérie et Wilfrid Lavazay seront côte à côte pour l'aventure du Batirun 2014.

entre Dakar et Simal, ce sont trois heures de bus au minimum. Les autres déplacements s'effectuent en charrette. Après nos cinq heures de travail, et une dizaine de kilomètres parcourus sous un soleil de 35 °C, nous serons logés, comme tous les habitants du village, dans une case. »

Au village de Simal, tous les enfants sont scolarisés, grâce à des actions comme le Batirun. Chaque année, l'association fait appel à des entreprises ou à des mécènes qui désirent faire partie de l'aventure, soit

par le don de matériel, qu'il soit éducatif, sportif, ou de construction, ou de petits matériels médicaux nécessaires au bon fonctionnement d'un dispensaire.

Cette année, une banderole confectionnée pour l'occasion, portera le nom de toutes les entreprises qui ont soutenu l'action du Batirun.

Contact : Valérie et Wilfrid Lavazay, tél. 06 49 22 97 29, ou par courriel wlavazay@laposte.net

[\(cliquer sur l'image pour l'agrandir\)](#)

Convenons qu'au total, le journaliste a quand même réussi à caser deux fois l'adjectif qu'il fallait caser, même si : avec deux jambes au féminin pluriel et un seul bras au masculin singulier, il n'a pas réussi à couvrir tout le sujet.

Reconnaissons aussi que c'était un sacré défi à relever, mais que - de l'avis général et dans le monde du sport - l'important c'est d'abord de... participé !...

; -)