

## Chat, alors...

Date : 21 mai 2020

Je sais que je peux parfois vous donner l'impression de faire un peu mon kéké :



Mais il ne faut pas m'en vouloir... cette fois-ci, c'est sur prescription médicale.

Voici d'ailleurs l'ordonnance :

## Irrigation nasale une fois/jour pendant 2 semaines

Mettre le contenu de l'ampoule dans le petit flacon en plastique  
En début de douche, mettre la tête en arrière et verser le contenu du flacon dans les 2 narines en faisant "ké ké ké ké ké" pendant 20 ou 30 secondes pour éviter d'avaler le produit.  
Remettre la tête droite et laisser le produit s'écouler naturellement.  
Attendre la fin de la douche pour se moucher

**Pour ceux qui seraient tentés, je précise que ce n'est pas remboursé par la sécurité sociale.**